



**PREPARA UN PALLONE
DA CALCIO E UNA
PALLINA DA TENNIS**

1

2 **DISPONITI DI FRONTE
A UN MURO (A CIRCA
5/6 PASSI) CON IL
PALLONE TRA I PIEDI
E LA PALLINA IN
MANO**



**CALCIA LA PALLA
CONTRO IL MURO
CON IL TUO PIEDE
PREFERITO**

3

OBIETTIVO

**DOPO CHE LA PALLA
HA TOCCATO IL MURO,
FAI RIMBALZARE LA
PALLINA DA TENNIS
PER TERRA,
RIPRENDILA AL
VOLO E STOPPA IL
PALLONE CON
QUALSIASI
PARTE DEL PIEDE**

